

www.trome.com
facebook.com/tromepe
@tromepe
MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS
trome
AÑO 24 | Nº 8704
MIÉRCOLES 20 DE AGOSTO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20
INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com
HOY S/200
EL MAGO BILLETÓN trome
1 PREMIO DE 20,000 SOLES 8 PREMIOS DE 5,000 SOLES 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 900 PREMIOS DE 50 SOLES
HOY CUPONES GRATIS
Página 8
GOBIERNO DE ESTADOS UNIDOS CONSIDERA A DICTADOR VENEZOLANO COMO CABECILLA DE NARCOTRAFICANTES
BARCOS DE TRUMP ASUSTAN A MADURO
BUQUES DE GUERRA SON LANZAMISILES Y TAMBIÉN MANDAN A 4 MIL INFANTES DE MARINA
CON UN EMPATE ANTE CATÓLICA CLASIFICA EN LA SUDAMERICANA Y CIENCIANO RECIBE A BOLÍVAR
ALIANZA A SACAR CARA POR EL PERÚ
PÁGINAS 11 y 13
ANDREA LLOSA: FUI LA OTRA
PERIODISTA SE TOMA UN 'CAFÉ CON LA CHÉVEZ'
PÁGINA 15
JOVEN DE 17 INGRESA A TRES UNIVERSIDADES
EN PRIMER LUGAR A LA UNI Y TAMBIÉN A SAN MARCOS Y CATÓLICA
PÁGINA 9

## ENCUESTA

**SÍ** 5%
**NO** 95%

**AYER**
¿Cree que Agustín Lozano es un buen presidente de la Federación Peruana de Fútbol?

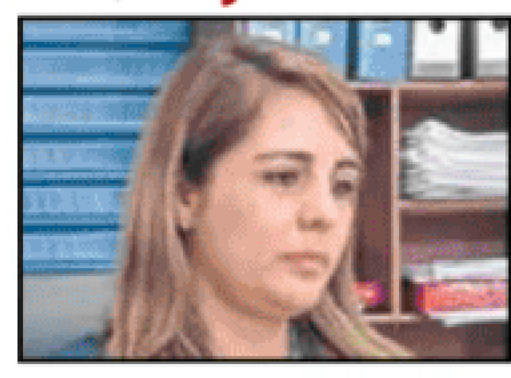
**HOY**
¿Está de acuerdo con que Dina Boluarte no sea investigada hasta que termine su mandato?

**RESPONDA EN TROME.COM**

# PALABRAS DEL ALMA

"El congresista Víctor Cutipa, quien ahora preside la Comisión de Energía y Minas, tiene relación con la minería informal (...) esto no nos garantiza que él pueda sacar leyes a favor de la minería y del país".

**KARINA GARAY (VOCERA DEL OBSERVATORIO DE MINERÍA ILEGAL)**



"El presidente debe estar tranquilo durante el mandato. Lo que ha hecho el Tribunal es consagrar y equilibrar la situación como ocurría en la historia constitucional. No genera ningún tipo de impunidad".

**JOSEPH CAMPOS (MINISTRO DE JUSTICIA)**

## DÓLAR

3.52 COMPRA
3.55 VENTA

## EURO

4.12 COMPRA
4.14 VENTA

## CLIMA

MÁXIMA 18°
MÍNIMA 10°

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353.
Página web: www.trome.com
E-mail: trome@trome.com
Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992


# LA SEÑO MARÍA

## 'CHIMPUNEROS' EN EL CALLAO

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un chicharrón de calamar con salsa tártara y yuquita sancochada. Para tomar pidió una jarrita de chicha morada. **"María, el Callao, cuna de gente alegre y progresista, donde se ubica el puerto del Pacífico más importante de Sudamérica, celebra hoy sus 189 años como provincia autónoma.** Pero lamentablemente lo hace en medio de denuncias contra sus autoridades y una ola delincuencial que no se ha visto en muchas décadas. Es uno de los principales destinos turísticos del país, con bellos paisajes como La Punta, el muelle Dársena o la parte antigua de la ciudad. Y ni qué decir del **Sport Boys** y el **Atlético Chalaco,** verdaderos emblemas del deporte en el primer puerto. El Callao está afectado por la profunda corrupción que se ha apoderado de sus instituciones, de lo que no ha podido salir en muchos años. Quién no recuerda a **Alex Kouri,** exalcalde y exgobernador regional, quien purgó cinco años de cárcel por ese escándalo que fue la Vía Expresa del Callao.

**O a Félix Moreno, procesado por una coima de más de 2 millones de dólares de la empresa Odebrecht por la concesión del circuito de playas de la Costa Verde.** O al exalcalde **Juan Sotomayor,** acusado de pagos de 60 millones de soles a una empresa municipal por 'trabajadores fantasma'. Pero nuestro primer puerto es más grande que sus problemas. Las autoridades deben preocuparse por embellecerlo, darle más infraestructura, ayudar a su crecimiento, pero sobre todo combatiendo a la corrupción de los **'chimpuneros',** ese grupo que se llevó millones. Por su puesto, también luchando contra la delincuencia común. En las próximas elecciones los chalacos deben tener los ojos bien abiertos para no elegir a corruptos y ladrones. El Callao tiene todo para ser más grande que **muchas grandes ciudades portuarias.** Tiene gente pujante y trabajadora, una bahía hermosa, conexión a una megaciudad como Lima, el océano Pacífico que lo acerca al gran mercado chino y mucha salsa. Por eso hoy debemos gritar **¡Chimpún, Callao!".** Me voy, cuídense.

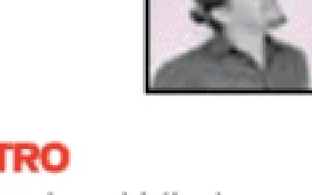
## KARRY




# LOS 'TUITS' DEL DÍA



**@jsudaka**
**JONATHAN CASTRO**
El Tribunal Constitucional blinda a Dina Boluarte y suspende todas las investigaciones que hay contra ella. Retoma el criterio de solo investigar cuando acabe el mandato, y con ello facilita que la presidenta desaparezca evidencias de los delitos en los que pueda incurrir.




**@sondatos_noop**
**SON DATOS NO OPINIONES**
Qué espanto lo que pasa con la Liga 1 con el retiro de Ayacucho FC y Binacional. Malogra el campeonato y modifica toda estadística que se tiene a base de datos. Un mamarracho total. Todo esto en la gestión de Agustín Lozano, quien acaba de ser reelegido hasta el 2030. Insólito.

# HABLAN LOS TROMES

### Fondos de las AFP

Tengo 61 años y varios de mis amigos de la misma edad no tienen un céntimo en su CTS o han dejado poco dinero en su fondo de AFP. No sé de qué van a vivir cuando se jubilen. Tal vez estén pensando ser mantenidos por sus hijos, pero eso es como pensar que se pueden sacar la Tinka. El Estado debe impedir el retiro de los fondos previsionales, pues se pierde el objetivo de esa modalidad. Piensen.

**Américo Ventura López**
Vecino de Breña

**En unos años más habrá un agudo problema social con decenas de miles de jubilados y desempleados sin un sol en sus fondos de pensiones. Encima, el Congreso analiza un pedido para retirar más de veinte mil soles de los fondos de la ONP. Una locura.**

### La alharaca de Petro

Al final está quedando en nada la alharaca del presidente colombiano Gustavo Petro, ese que en los años 80 era un terrorista del M-19, quien desconoció la soberanía peruana en la isla Santa Rosa. Ni en su propio país lo apoyaron, salvo uno que otro ayayero. La historia es una, y los tratados y documentos también. Santa Rosa y Chinería han sido y son peruanas. Solo un pobre diablo como Petro piensa lo contrario.

**Alfonso Hilvain Serna**
Vecino de Miraflores

**En mapas, cartas y otros documentos de la misma Colombia, la isla de Chinería, donde se encuentra Santa Rosa, figura como peruana. Solo alguien necesitado de luces, como es Gustavo Petro, pudo armar una farsa tan grande como esa.**

## EMERGENCIAS

| | |
|---|---|
| Bomberos | 116 |
| Emergencias | 105 |
| Defensa Civil | 115 |
| Essalud | 4118000 |
| Águilas Negras | 3623277 |
| Escuadrón verde | 4276904 |
| Luz del Sur | 6175000 |
| Sedapal | 3178000 |
| Indecopi | 2247777 |
| Pluz Energía | 5171717 |



# EMBARQUE SEGURO
# VIAJE mejor








**10% DTO** Por compras de pasajes

Promoción válida hasta el 31 de agosto del 2025 y/o agotar stock. Stock mínimo 10 pasajes. Se debe mostrar esta publicidad para participar. Válido solo para compras de pasajes en boletería del Gran Terminal Terrestre Plaza Norte. Aplica términos y condiciones.






**DESDE S/ 100** Lima - Máncora

Promoción válida hasta el 31 de agosto del 2025 y/o agotar stock. Stock mínimo 10 pasajes. Se debe mostrar esta publicidad para participar. Válido solo para compras de pasajes en boletería del Gran Terminal Terrestre Plaza Norte. Aplica términos y condiciones.

¡Y AHORA!






LLEGADA DIRECTA
DESDE EL NUEVO AEROPUERTO
CON LA RUTA **TERMINAL NORTE**

Síguenos en:



www.granterminalterrestre.pe



GRAN TERMINAL TERRESTRE
*Plaza Norte*

**'LA MAFIA DEL CONO NORTE' ATACÓ LA CASA DONDE MARTINA HERNÁNDEZ DEBE CUMPLIR ARRESTO DOMICILIARIO**

ERICK MORENO HERNÁNDEZ ALIAS EL MOSTRO
CHINITO BELAÚNDE TE DAMOS 24 HORAS
PARA QUE SAQUES AH TU MAMÁ DE ESA CASA
Y DE ESTE DISTRITO DE CARABAYLLO SINO DE LO
CONTRARIO LO VAMOS AH SECUESTRA A TU
MAMÁ PARA QUE ELLA MISMA TE CUENTE

*CARABAYLLO

# BOMBAZO CONTRA MAMÁ DE 'MONSTRUO'

**En un mensaje le advierten a cabecilla de 'Los Injertos del Cono Norte' que la secuestrarán**

MARTINA HERNÁNDEZ (62)

Una mafia enemiga detonó una bomba en la casa donde la madre del prófugo Erick Moreno Hernández, 'Monstruo', cumplirá 36 meses de arresto domiciliario, en San Pedro de Carabayllo. Además, amenazan al cabecilla de la sanguinaria banda criminal 'Los Injertos del Cono Norte' con secuestrar a su mamá.

La explosión de madrugada, destrozó los vidrios de las ventanas y causó daño la puerta de metal.

El abogado defensor de Martina Esther Hernández de la Cruz (62) consignó el referido inmueble como el lugar donde cumplirá los tres años de arresto domiciliario que un juez le impuso.

Efectivos de la comisaría del sector y de la Unidad de Desactivación de Explosivos (UDEX) llegaron a la casa atacada y que sería de un pariente de la mamá de 'Monstruo'.

A este atentado se suma el manuscrito amenazante que 'La Mafia del Cono Norte', banda enemiga de 'Monstruo', ha hecho circular.

"Erick Moreno Hernández El Monstruo o Chinito de Belaunde te damos 24 horas para que saques a tu mamá de esa casa y de este distrito de Carabayllo sino de lo contrario la vamos a secuestrar", empieza el manuscrito. También amenazan a los apodados 'Cachete', 'Bemba Pier' y 'Loco Maykol' de Collique, de la red criminal de Erick Moreno.

**ATRAPAN A 'PIRAÑA'**

Detectives de la Brigada Especial Contra el Crimen Lima Norte detuvieron a otro brazo armado de la mafia de 'Monstruo' y le incautaron seis fusiles, una escopeta, pistola, tres explosivos y balas.

El exrecluso Paolo Yosimar Ramírez Bernal (21), 'Piraña', cayó en una casa en un cerro, en el asentamiento humano Raúl Porras Barrenechea. Reconoció que las armas pertenecen a 'Monstruo'.

Los fusiles serían los que integrantes de 'Los Injertos del Cono Norte' portan en dos videos de redes sociales.

La pistola habría sido usada para matar a Julio Robert Sánchez Salvador, vigilante del mercado Valle Chillón, el martes 12 de agosto. (E. Cirilo)

'LA DIABLA' 'MONSTRUO' 'PIRAÑA'

**LA PELIGROSA 'DIABLA'**

→ **'Piraña' es hijo de Paola Angellina Bernal Gonzales (38),** 'La Diabla', detenida el 30 de junio del 2022 por integrar una banda que asaltaba bajo la modalidad de la 'marca'. Madre e hijo mantienen antigua y estrecha relación con 'Monstruo'. En una foto aparecen los tres almorzando en un restaurante. Para la Policía, 'La Diabla' habría iniciado a 'Monstruo' en la delincuencia.

*EL COLMO

## Exigen cupo de 20 mil soles a colegio nacional

Delincuentes que dicen ser de la banda criminal 'La Batería del Loco Aroni' enviaron una nota extorsiva a la directora del colegio estatal Micaela Bastidas, en San Juan de Lurigancho, y exigen 20 mil soles para no atentar contra la vida de alumnos y profesores.

La directora renunció por temor a ser atacada.



Un funcionario de la Dirección Regional de Educación Lima dijo que la extorsión sería contra el jefe de la obra que se hace en el colegio. Los padres de familia temen por sus hijos. (E. Cirilo)

*POR ATAQUES

## Empresa suspende servicio de pasajeros

Debido a los ataques de extorsionadores a los choferes, la empresa de transporte Etmosa suspendió de forma indefinida el servicio al público. La banda criminal 'El Hampa' exige 50 mil soles de 'inscripción' y 30 soles diarios por cada uno de los 80 vehículos que cubren la ruta Callao-San Martín de Porres.

Los delincuentes enviaron mensajes, videos y fotos intimidatorios a los trabajadores de Etmosa. (E. Cirilo)

*EL AGUSTINO

## Chapan a tres robacarros

Tres integrantes de una banda de robacarros, entre ellos una mujer, fueron detenidos, en El Agustino, en una camioneta robada el 11 de agosto.





En acción conjunta de agentes de Inteligencia y Grupo Terna, arrestaron a Juan Aguirre Hidalgo (36), 'Caña'; Jesús Cordero Clemente (26), 'Zancudo'; y Thais Miranda Seminario (32), ' Negra', cerca de Puente Nuevo.

Estaban en el Hyundai Tucson que fue robado a punta de arma de fuego cuando el dueño abría la reja de la calle de su casa, en San Juan de Lurigancho. (E. Cirilo)









Todos los días inscribe tu Número de la Suerte llamando al 710-0260 o en www.trome.com

**GANADOR DE S/200 DEL DÍA 19/08/25**
NOMBRE: EDUARDO SANDOVAL
DISTRITO: SMP
N° DE LA SUERTE: 2082225

Inscripciones todos los días de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en www.trome.com
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816

### COBRA AL TOQUE

- **Los ganadores en Lima Metropolitana de 50 y 100 soles** deben ir con su canillita de confianza para validar su cartilla.
- **Para premios de 1,000 soles o más** acercarse al **jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.**
- **Los ganadores de provincias** deben ir a la agencia más cercana.

**1 PREMIO DE 20,000 SOLES**
**8 PREMIOS DE 5,000 SOLES**
**20 PREMIOS DE 1,000 SOLES**
**1,000 PREMIOS DE 100 SOLES**
**900 PREMIOS DE 50 SOLES**

RECORTA TUS CUPONES

# ¡LLUVIA DE DINERO!

CON UN POCO DE SUERTE PODRÁS GANAR HASTA 5 MIL O 20 MIL SOLES CALIENTITOS



Sigue juntando los cupones de El Mago Billetón, la promoción regalona que reparte más de 200 mil soles. ¡Hay premiazos de hasta 5 mil y 20 mil soles y uno puede ser para ti! Imagina todo lo que podrías hacer con ese dinero.

Recuerda que todos los días publicamos los cupones.

**NUEVAS CARTILLAS**

Y este lunes, con la compra de tu diario, recibe gratis una cartilla. Como estas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.

EL MAGO BILLETÓN
trome

### GANA FACILITO

- **Los lunes** recibirás una cartilla gratis con tu Trome.
- **Como son diferentes,** mientras más tengas mayores chances de ganar.
- **Los cupones se publican** todos los días. De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos, ocho.
- **Para ganar,** completa con los cupones una columna de cinco espacios de una letra de BINGO.
- **Así, te llevas los 20 mil soles** si llenas los cinco casilleros de la B.
- **Los 5 mil soles** serán tuyos al completar los recuadros de la letra I.
- **Las letras N, G y O** también tienen premios.

EJEMPLO: ¡GANASTE S/20,000!

SALUD






MILES DE PREMIOS ENTREGADOS

## ‘DIARIO PAPÁ’ SÍ CUMPLE CON SUS LECTORES

Participa con fe en las promociones del ‘diario papá’ porque sí cumplimos lo que prometemos. ¡Son miles de premios entregados en los últimos años y tú puedes ser el próximo afortunado!

Por eso, si aún no ganaste, no te desanimes y sigue intentando.

Nuestra actual promoción El Mago Billetón reparte más de 1900 premios, así que las posibilidades de ganar son buenas. ¡Solo el año pasado dimos más de siete mil premios!

RELAX






SÚPER LLAMADA

## Platita cada día

La Súper Llamada Ganadora es la promoción que regala platita todos los días del año. ¡Apúntate para que te conviertas en el próximo suertudo!

De lunes a sábado damos 200 soles, mientras que los domingos entregamos 1500 soles del ‘Reventón semanal’. Inscríbete llamando al **710-0260** o en **trome.com**. Mientras más lo hagas, mayores serán tus oportunidades de ganar.





**A COBRAR**

Eduardo Sandoval (2082225, de San Martín de Porres) ganó los 200 soles del sorteo de ayer.

PRESUNTO ASESINO DE PERUANA EN ESTADOS UNIDOS SIGUE NO HABIDO, TRAS REGRESAR A LIMA

MUCHO CUIDADO

# TEMEN QUE JOSSIMAR RAPTE A HIJOS DE SHEYLLA

JOSSIMAR CABRERA CORNEJO

SHEYLLA GUTIERREZ ROSILLO



PENALISTA AFIRMA QUE SUJETO SÍ PUEDE SER INVESTIGADO Y PROCESADO EN NUESTRO PAÍS

La ubicación inmediata de Jossimar Cabrera Cornejo, presunto asesino de Sheylla Gutiérrez Rosillo en Estados Unidos, pidió la hermana de la fallecida, Jessy Gutiérrez, quien expresó el temor de que el sujeto, quien está como no habido, rapte a sus tres hijos.

"La evidencia está. Por eso, yo pido al ministro del Interior que nos apoye, que envíe inteligencia, que sepamos cuál es el paradero de Jossimar", dijo.

"Mis sobrinos no pueden salir, ir a un parque, a un supermercado, no pueden reintegrarse a la sociedad, dado que este hombre está libre. Tememos por la seguridad de ellos, que sean raptados".

Jessy refirió que la forense estadounidense del caso les confirmó que las cortinas que envolvían el cadáver de Sheylla son las mismas que se ven en el video donde Jossimar jala un bulto en el condominio de California.

RAKEL KELITA

**HABLA LA AMIGA**

Una amiga de Sheylla, Rakel Kelita, pidió justicia y que se repatrie el cuerpo al Perú. "Ellos (Sheylla y Jossimar) ya tenían una relación tormentosa. Siempre había peleas y maltratos físicos", afirmó.

El penalista Julio Rodríguez señaló que la regla básica en derecho es que un delito debe ser investigado por el país donde se comete. Pero nuestro Código Penal puede aplicar el principio de extraterritorialidad, es decir, investigar y procesar a Jossimar Cabrera por el homicidio de Sheylla.

"¿Requisitos? Que un peruano haya delinquido contra un peruano; que tenga gravedad suficiente para la extradición; que sea delito en ambos lugares; y que el autor ingrese a territorio peruano. En este caso, se cumplen todos", explicó.

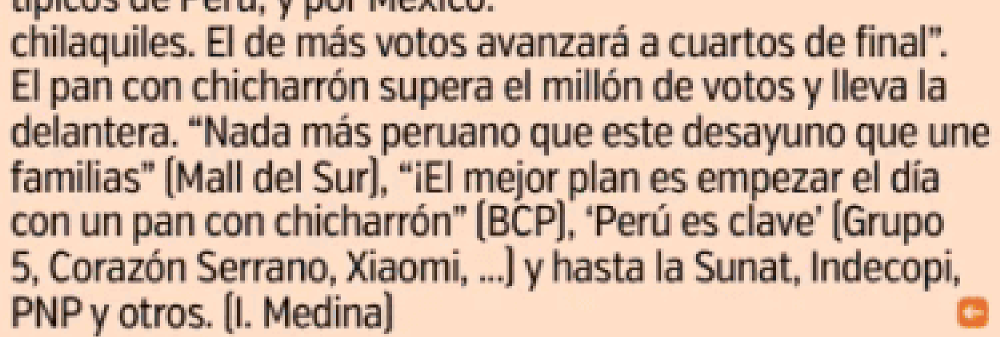
'MUNDIAL DE LOS DESAYUNOS'

## Pan con chicharrón le gana a chilaquiles



Tremendo revuelo armó el streamer español Ibai, con el 'Mundial de los Desayunos' para conocer a la 'mejor gastronomía del mundo' y donde enfrenta al pan con chicharrón (Perú) y chilaquiles (México) en octavos de final.

"Cuidado con Perú: chicharrón, camote frito y salsa criolla, uno de los desayunos más típicos de Perú; y por México: chilaquiles. El de más votos avanzará a cuartos de final".



El pan con chicharrón supera el millón de votos y lleva la delantera. "Nada más peruano que este desayuno que une familias" (Mall del Sur), "¡El mejor plan es empezar el día con un pan con chicharrón" (BCP), 'Perú es clave' (Grupo 5, Corazón Serrano, Xiaomi, ...) y hasta la Sunat, Indecopi, PNP y otros. (I. Medina)

EN LA MOLINA

## Madrugada más fría del año con 10 grados



La madrugada más fría del año se registró ayer, con 10.2 °C en La Molina. Lima Este experimenta con más intensidad el frío, y a la vez en las mañanas el brillo solar y calor allí es mayor.

Matt Nieto, especialista del Senamhi, explicó que hay influencia de la dana Oriana (intensifica vientos sobre todo en la sierra y la costa central y sur del Perú) y la baja temperatura se concentró en Lima Este por la ausencia de nubosidad a primeras horas de la mañana.

"Los cielos despejados favorecen la disipación del calor diurno", añadió Abraham Levy, 'Hombre del tiempo'.

Desde este viernes al domingo 24 habrá más viento, neblina y lloviznas.

METIÓ DROGA EN INDONESIA

## Peruana puede ser condenada a muerte



Una peruana de 42 años fue detenida en la isla turística de Bali, en Indonesia, con un kilo 432 gramos de cocaína, que se castiga hasta con la pena de muerte. Las autoridades de ese país informaron que la detención ocurrió el 12 de agosto, cuando intentó ingresar a Bali con la droga escondida en su ropa interior y genitales, tras un viaje que inició en España e incluyó parada en Catar.

"También hallaron 85 pastillas de éxtasis naranja dentro del sujetador", indicaron. La Unidad Antinarcóticos descubrió la droga a través de imágenes de rayos X.

CASI EL DOBLE

## Subió precio del limón



Preocupación en amas de casa, cebicheros y restaurantes causa el limón, cuyo precio casi se duplicó. Lo venden a seis soles el kilo y agricultores y vendedores señalan que superaría los 10 soles en setiembre.

"Cómo preparas buen cebiche sin limón peruano. Se puede poner otro cítrico como tumbo, maracuyá, pero no es lo mismo", dijo a Trome el chef Jhonny Espinoza.

El Midagri explicó que el alza es temporal, por menor producción estacional (agosto-setiembre) y descarta desabastecimiento. (I.M.)

# BARCOS DE TRUMP ASUSTAN A MADURO

ALTA TENSIÓN

**DATAZO**

**Estados Unidos** aumentó hace días a 50 millones de dólares la recompensa por la captura de Nicolás Maduro.



**Buques armados con misiles se dirigían rumbo a Venezuela** y no descartan ingreso a ese país

Tres destructores lanzamisiles Aegis se dirigían a aguas cercanas a Venezuela junto a cuatro mil infantes de Marina, en el marco de la orden del presidente Donald Trump de involucrar a las fuerzas armadas de Estados Unidos en la lucha contra el narcotráfico internacional.

Washington acusa a Caracas de introducir drogas al gigante norteamericano a través del Cártel de los Soles, fundado por Hugo Chávez y que usa al ejército bolivariano, aeropuertos, puertos y vehículos oficiales, para movilizar cocaína al Caribe, América Central, África, Medio Oriente y Europa.

Analistas consideran que el dictador venezolano Nicolás Maduro teme convertirse en otro Manuel Antonio Noriega, el mandamás de Panamá que fue sacado de su país por soldados estadounidenses que invadieron el territorio y terminó encarcelado en Estados Unidos. Como respuesta, Maduro anunció el lunes el despliegue en todo el país de 4,5 millones de milicianos.

Ayer, los buques USS Gravely, USS Jason Dunham y USS Sampson estaban ya cerca de aguas venezolanas.

Entanto, la secretaria de prensa de la Casa Blanca, Karoline Leavitt, reafirmó que Maduro 'no es un presidente legítimo' y no descartó la posibilidad de que soldados estadounidenses entren a territorio de Venezuela.

**CARTEL DEL NARCOTRÁFICO**

Durante la rueda de prensa, un periodista le preguntó a Leavitt si la Administración estaba "considerando la posibilidad de enviar tropas al terreno". Ella respondió: "Con respecto a Venezuela, el presidente Trump ha sido muy claro y coherente. Está dispuesto a utilizar todos los recursos del poder estadounidense para impedir que las drogas inunden nuestro país y para llevar a los responsables ante la justicia".

"El régimen de (Nicolás) Maduro no es el gobierno legítimo de Venezuela. Es un cártel del narcotráfico. Maduro es un líder fugitivo de este cártel, acusado en EE. UU. de tráfico de drogas al país", insistió.

**SEPA QUE:**

**La fiscal general de Estados Unidos, Pam Bondi,** reveló la confiscación de 700 millones de dólares en bienes que vinculó con Maduro, a quien acusa de narcotráfico.

CASOS LOMAS DE ILO Y HOSPITAL DE MOQUEGUA

## Vizcarra pide disculpas a jueza en juicio oral

El expresidente Martín Vizcarra, quien cumple cinco meses de prisión preventiva en el penal Barbadillo, reapareció ayer ante cámaras para disculparse por no asistir a una audiencia del juicio oral por los casos Lomas de Ilo y Hospital de Moquegua.



"Estaba en pleno traslado (al penal Barbadillo, en Ate, la semana pasada). Se trató de factores externos", indicó. El mandatario recalcó que nunca había faltado a ninguna citación.

"Desde el primer día de este juicio oral, no he faltado a ninguna sola audiencia a la que se me ha convocado, solo ha ocurrido por factores externos", expresó.

La jueza encargada aceptó sus disculpas y destacó que la defensa del expresidente informó de manera oportuna sobre su situación en pleno traslado hacia el penal.

Vizcarra también aprovechó su breve intervención para señalar que "espero que pronto pueda revertirse", en referencia a la prisión preventiva que tiene en su contra.

Por lo pronto, permanece en una celda del penal de Barbadillo, donde están Pedro Castillo, Ollanta Humala y Alejandro Toledo.

PREMIER LO ANUNCIÓ

## Impulsan nueva ley MAPE

El Gobierno impulsa una nueva Ley de Formalización y Promoción de la Pequeña Minería y Minería Artesanal (MAPE).



Ayer, el premier Eduardo Arana anunció que la mesa técnica para la formalización de la minería, impulsada por el Ejecutivo, aprobó un documento que será la base para la nueva norma. Esta será enviada a la Comisión de Energía y Minas del Congreso.

MAÑANA JUEVES

## Ministro: Choferes no irán al paro

CÉSAR SANDOVAL



Más de 460 empresas de transporte de Lima y Callao, conformadas por veinte mil unidades y cuatro mil choferes, anunciaron para mañana jueves otro paro contra las extorsiones y asesinatos.

Martín Valeriano, de la Asociación Nacional de Integración de Transportistas (Anitra), dijo que "vamos al paro, por la criminalidad que aumentó en el sector. La autoridad dónde está. Estamos desprotegidos, no tenemos lideresa".

Sin embargo, ayer el ministro de Transportes, César Sandoval, ratificó que no habrá paro. "Yo converso con gremios formales: los informales no solo tienen las horas contadas, sus seudodirigentes no se sientan en la mesa de trabajo. Los formales, por unanimidad, acordaron sentarse para ordenar el transporte. Paro no habrá", afirmó.

HASTA QUE TERMINE SU MANDATO

## Tribunal ordena suspender investigaciones a Dina

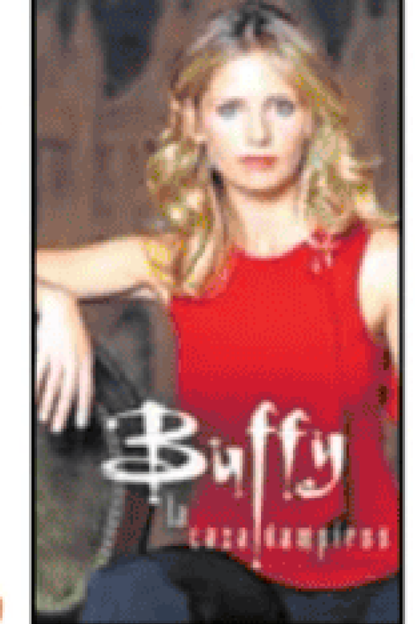
El Tribunal Constitucional ordenó suspender las investigaciones a la presidenta Dina Boluarte por los casos Eficcop, Rolex y las muertes en las protestas sociales de 2021 y 2022, 'pues están viciadas de incompetencia'. Fue tras declarar fundada la demanda competencial que presentó el Ejecutivo contra el Ministerio Público y el Poder Judicial, para que la mandataria no sea indagada mientras dure su mandato.

"Este Tribunal considera que el MP y el Poder Judicial han incurrido en actos viciados de incompetencia. Han menoscabado el marco competencial de la Presidencia sobre la base de un ejercicio funcional que no se condice con la norma", indica.

En ese sentido, dispuso 'suspender las investigaciones iniciadas' contra Boluarte y señaló que estas continuarán con su trámite al concluir el ejercicio del cargo presidencial, es decir, en el 2026.

*EE. UU.

## Vuelve con todo ‘Buffy, la cazavampiros’




Los fans ansían el pronto regreso de la serie ‘Buffy, la cazavampiros’. Pero una de las ausentes es Charisma Carpenter (55), quien interpretó a Cordelia Chase en la década de 1990. Ella reveló que los productores no se han contactado con ella. “No saldré en el reinicio. No saldré en el piloto. Ni siquiera sé si la serie irá. Supongo que sí”, dijo.

CHARISMA CARPENTER (55)

*ITALIA

## Hallan casa de Cicerón hundida en el mar

Los arqueólogos hallaron una casa de baños que una vez perteneció al estadista romano Cicerón, bajo el agua en la ciudad hundida de Baiae, en la bahía de Nápoles. Los buzos descubrieron un mosaico de tres metros en un área del puerto de Portus Julius. Allí, Cicerón tenía su villa, que colapsó en el siglo IV d.C.

CICERÓN

*REINO UNIDO

## Presentan a los hermanos Weasley de Harry Potter



El esperado programa de televisión de Harry Potter realizó un avance de todos los hermanos Weasley. Los protagonistas infantiles son: Dominic, quien interpretará a Harry, Arabella Stanton como Hermione Granger y Alastair Stout como Ron Weasley. El trío fue elegido entre treinta mil actores. HBO publicó una foto de todos los niños Weasley.







- Hubo más de 5400 postulantes por 1510 vacantes. Entre ingresantes: diez extranjeros y dos jóvenes con discapacidad.
- Ángel Vidal Velarde enfrentó cirugía a pocos días del examen. Hoy es cachimbo de Ingeniería Civil.

*JOVEN EJEMPLAR

# CHANCÓN DE 17 AÑOS ES PRIMER LUGAR EN LA UNI

POR: ISABEL MEDINA


CON SUS PADRES Y HERMANOS

Arrasó en la UNI. Josué Bolívar Orihuela (17), superó a todos los postulantes del examen de admisión a la Universidad Nacional de Ingeniería, convirtiéndose en primer lugar del cómputo general con 1586.400 puntos. Vive en San Juan de Lurigancho y es hijo de los esposos Leonidas y Yoni, albañil y ama de casa.

“Sentía que ingresaba, sin pensar que sería con el mayor puntaje de todos. La noticia la recibí yendo a casa en bus, con mi familia. Estamos emocionados. Seré el primer ingeniero de mi familia”, dijo a Trome.

Es el mayor de cuatro hermanos, que lo ven como ejemplo, y estudiará Ingeniería de Sistemas. “Mis padres son de Apurímac, trabajan duro y procuran darnos lo mejor. Yo me esfuerzo con el estudio. El año pasado, en quinto de secundaria, ingresé a San Marcos y este año a la Pontificia Universidad Católica. Pienso estudiar casi en paralelo en la UNI y PUCP”.

### PREPARACIÓN

Casi toda su etapa escolar fue en colegio estatal. “En tercer año inicié autopreparación con libros y en cuarto y quinto llevé ciclos de repaso en academia César Vallejo, en matemáticas, ciencias y letras”.

“Me levantaba a las 5 de la mañana para estudiar, iba a clases de 8 de la mañana a 2 de la tarde, de lunes a sábado. Usaba la biblioteca hasta la noche o regresaba a casa y ahí repasaba. Un ritmo fuerte de once a doce horas al día, y los domingos me relajaba jugando pelota con mis hermanos, montando ‘bici’, leyendo o escuchando música”.

**Estudiará Ingeniería de Sistemas** y también ingresó a **San Marcos** y la **Católica**

*PERUANOS CONSUMEN 15 MILLONES DE PORCIONES

## Hoy es el Día de la Papa Frita



Hoy es el Día de la Papa Frita y, aunque el origen no está esclarecido, el mundo lo celebra. “Las más tradicionales, en forma de bastones, encuentran sus raíces en una disputa entre Bélgica y Francia, que se atribuyen la autoría”, destaca History.

Perú celebra con el pollo a la brasa, lomo saltado, salchipapas, o con hamburguesa y con ofertas. “Paperos de corazón. Prueba buen lomo saltado con sus papas fritas”, dijo el chef Israel Laura (Lote10 cocina). Perú ocupa segundo lugar en demanda de papa frita de Latinoamérica, según PedidosYa, y cada año ordena más de quince millones de porciones, refirió Rappi. (I.M.)

*DAÑOS MATERIALES

## Meten bombazo a condominio en Lima



En el segundo intento, delincuentes detonaron una bomba en un condominio en Residencial Bancario, en el jirón Santa Teodocia y la avenida Universitaria, urbanización Palomino, Cercado de Lima.

El ataque, que dejó daños materiales, fue a las 2:50 de la madrugada. Cámaras de video captaron a los sujetos cuando lanzaron el explosivo por la reja de metal y al caer al suelo explotó. (E. Cirilo)

*ALIAS ‘PANCHO’

## Cae en Chile por crimen de periodista

OLFRAN RIVAS


GASTÓN MEDINA

El venezolano Olfran Domingo Rivas Ramos, ‘Pancho’, presunto involucrado en el asesinato del comunicador Gastón Medina (60), el 20 de enero en Ica, fue detenido en Santiago de Chile por portar drogas. Dice ser de la banda ‘Los Piratas de Aragua’. Gastón Medina fue asesinado de ocho disparos cuando estaba en la puerta de su casa.

LA RED

# 'ACÁ SE COME RICO Y SE SIRVE BIEN'

Doña Isolina Vargas abrió su restaurante hace 45 años sin saber cocinar, empujada por la necesidad

Hoy es uno de los negocios de comida más reconocidos del país, gracias al aporte de su hijo, el chef José del Castillo

En 1981, cuando nadie hablaba del 'boom' de la gastronomía, doña Isolina Vargas se puso las pilas y abrió un negocio de comida para sacar adelante a sus cuatro hijos. Ella misma confiesa que no tenía idea de cocina marina y tuvo que aprender a la fuerza, después de que un cliente le gritara. Hoy, La Red tiene 45 años y llegan de todas partes para saborear sus potajes. Los toques de su hijo, el chef José del Castillo, fueron claves para que el negocio sea un éxito.

**Doña Isolina, La Red está por cumplir 45 años, ¿qué le diría a la mujer que empezó con este negocio cuando no era tan popular?**
Que es muy valiente, porque empecé sin saber mucho y con el tiempo aprendí a cocinar tan rico que los clientes me decían que mi comida era la mejor. A veces me parece mentira haber llegado hasta donde estoy.

**Nos contó una vez que un cliente le gritó por un plato, ¿qué pasó?**
Fue al segundo día de abrir. Me pidieron una parihuela y yo no tenía ni idea de cómo se hacía. Hice un desastre, puse los mariscos crudos y sin aderezo. Era agua con mariscos y sal. El cliente me gritó con lisuras y, a pesar de todo, ese fue el empujón para que aprenda a la fuerza sobre cocina marina. Me esforcé tanto que ahora la gente llega de otros sitios solo para comer mi parihuela.

**Siempre fue una mujer trabajadora y nunca se dio por vencida...**
Trabajé en oficina 17 años, pero me salí pensando que todo iba a estar bien. Mis cuatro hijos ya estaban más grandes y mi esposo me ayudaba con algo. Yo vendía ropa, hacía movilidad escolar, hacía de todo, pero no era suficiente. Vi un local pequeño, sin tener idea de cocina me mandé, y en el camino aprendí.

**¿Qué es la cocina para usted?**
Mi vida. De joven no me gustaba, pero ahora preparo algunos platos cuando viene la familia y me gusta hacer postres. Nunca me quejaré, porque con la cocina saqué adelante a mis hijos, y ahora son profesionales.

**¿Qué les aconsejaría a los cocineros que recién empiezan?**
Que estudien, porque las escuelas te enseñan cosas importantes. Pero, sobre todo, que practiquen antes de abrir un restaurante, porque aquí hay mucho movimiento y se pueden asustar. Han llegado chicos que no sabían que uno debe tener todo listo muy temprano, antes de que llegue la gente.

**Muchos negocios de comida fracasan, ¿por qué La Red sigue vigente?**
Por la paciencia y la necesidad. La necesidad me hacía ver que si cerraba, qué iba a hacer. El restaurante me daba para comer tranquilos y pagar algunas cosas. La comida criolla nos trajo mucha gente; llegamos a vender hasta cien menús, y mis hijos me ayudaban a repartirlos.

**Su hijo José siguió sus pasos y abrió Isolina y Las Reyes. ¿Alguna vez pensó que se convertiría en uno de los mejores restaurantes?**
No. Yo solo les preguntaba a los clientes si les gustaba la comida. He visto a José crecer con sus marcas y que sean reconocidas. En verdad, el éxito no es mío, se lo debo a él. Aprendió de esto desde que tenía 9 años y siempre estuvo conmigo hasta ahora.

**Su apanado con tallarines es un clásico, ¿cómo ve la cocina peruana en el mundo?**
A veces me parece mentira. Nunca pensé que llegáramos tan alto. Micha es un gran chico y Gastón es lo máximo, gracias a él somos conocidos. A donde él iba, la gente se asomaba por las ventanas. Le tengo un cariño muy grande.

**¿Qué legado quiere dejar?**
Mi legado es mi hijo José. Él puede seguir adelante porque está preparado. Mi legado para las mujeres es que luchen, porque en mi caso fue bien difícil. Sacar a mis hijos me costó lágrimas y sufrimiento, pero pude salir. Que no se rindan.

**¿Qué les diría a las amas de casa que quieren emprender con la comida?**
Que trabajen duro. Pueden ir a los mercados, donde venden insumos cómodos y de primera. Sean mejores cada día, y eso les permitirá hacer un buen plato que la gente recomendará.

**¿Qué dejó de hacer por el sacrificio de la cocina?**
No tuve fiestas ni me daban ganas de ir a compromisos por lo cansada que estaba. Me levantaba a las 6 de la mañana para irme al terminal con mis botas y recorrer los mercados. Ahora lo recuerdo como un cuento, ya no me afecta porque lo logramos, y Josecito ha conseguido tanto que ya ni me acuerdo.

**¿Qué platos tienen más salida en La Red?**
Los tallarines verdes, el combinado con el que empecé, que lleva frejoles, seco y arroz, el cau cau, el ají de gallina, el estofado de lengua y el asado de tira.

**Ahora hay mucha competencia, ¿cuál es la diferencia de La Red?**
Viene gente que no veía hace años y que trabajaba por acá. Se pasan la voz de que en La Red se come rico y sirven bien. Nos esforzamos para que todo esté bien hecho.

## RAPIDITA

**¿Con qué pescado se hace un buen cebiche?**
**Para mí, con corvina. Ahora usamos mucho la charela, pero es un poco más cara. Usamos la pesca del día. Para un rico cebiche: sal, un punto de pimienta, un poco de apio, culantro y limón.**

EMPRENDE trome

IG: @katty.gines
Twitter: @ktyGines

FOTOS: JESÚS MELGAREJO
POR: KATTY GINES




- Alianza Lima sale a cerrar su quinto 'playoff' internacional del año visitando a la Universidad Católica en Ecuador
- Con un empate estará en los cuartos de la Copa Sudamericana

# UNIVERSIDAD, COSA DE LOCOS

**"Es un campo complicado y un rival muy difícil. Pero se nos ha dado la posibilidad de disputar partidos de gran nivel y estamos preparados".**
Eryc Castillo, extremo de Alianza Lima

**"Nosotros jugamos bastante en la altura en Perú, esperemos que no nos afecte. Obviamente es una ventaja para ellos".**
Hernán Barcos, delantero de Alianza Lima

## DATAZOS

**JUGANDO EN ALTURA** este año, Alianza Lima venció en Arequipa, Cusco y Ayacucho.
**LOS VICTORIANOS** usarán esta noche su segunda equipación de color verde.
**ALIANZA CLASIFICÓ** de visita en 2 de sus 4 'playoffs' internacionales este 2025.
**LOS BLANQUIAZULES** oficializaron la llegada del volante Pedro Aquino, quien arriba hoy al país.

## ALINEACIONES

**Universidad Católica:** Lara; Anangonó, Cangá, Medina, Romero; Clavijo, Troya, Díaz; Alonso, Londoño y Palacios.
**Alianza Lima:** Viscarra; Enrique, Zambrano, Garcés, Trauco; Burlamaqui, Gaibor, Peña; Cantero, Eryc Castillo y Barcos.
**Árbitro:** Flavio de Souza (Brasil).

**Quito.-** Una prueba más y pasará de ciclo. Luego de sacar de carrera a Nacional (Paraguay), Boca Juniors (Argentina), Deportes Iquique (Chile) y Gremio (Brasil), Alianza Lima sale hoy a darle 'check' a su quinto 'playoff' en el año cuando visite a la Universidad Católica de Ecuador en la vuelta de los octavos de final de la Copa Sudamericana. El encuentro será en el Olímpico Atahualpa a las 7:30 p.m. (DTV-610) y los victorianos arriban con la ventaja del 2-0 de la ida.
Ayer, el plantel de 'Pipo' Gorosito entrenó en el Complejo de Independiente del Valle y quedó listo el once, que tendrá el regreso en la zaga de Carlos Zambrano y la ausencia arriba de Kevin Quevedo por un golpe en el pie. Los blanquiazules saben que la altura será un factor que puede condicionarlos y por ello el técnico aliancista tendrá una volante con marca y salida rápida, además de elementos como Fernando Gaibor y Eryc Castillo, que han jugado buen tiempo en la liga ecuatoriana.
Por parte del rival, Universidad Católica suma tres partidos sin poder ganar y el estratega Diego Martínez mantendría gran parte del once que cayó en Matute. Eso sí, el volante de contención Rooney Troya cumplió su fecha de sanción y será de la partida.
Hoy hay examen para Alianza Lima. Hoy debe demostrar lo aprendido.




POR: EL BOMBARDERO

**DEL SAQUE** somos carnecita... **ESTE DATO ES DE CAJÓN.** Me cuentan que ya les bajaron el dedo a varios del equipo del final de la Javier Prado. El papelón de la Copa demostró que son pan con relleno y camote a nivel internacional. El primero en la lista es 'Vía Venetto', el pelucón que gatea en la cancha a cada rato y un lateral que se patea los tobillos. Así sean campeones a fin de año les darán las gracias y nos vemos con los Panchos. Ah, también le están buscando reemplazo al 'viejito terco'. Ya lo saben... **POR SIACA,** la 'Chinita caderona' que tiene loco a un zambito felicitó a su anterior novio que ha llegado a un club de Cajamarca. Nació en Santa Anita, pasó por el puerto y su último equipo fue de Liga 2, pero fue la que lo bautizó en temas amorosos. Parece que ese muchacho siempre llega tarde a la jugada. Quéeeee... **ME PASAN LA VOZ** que el delantero con cara de sano pero es tramposo al mango no tiene en sus planes volver con su señora. Dizque lo único que busca es vender la casa de Surco y por eso se juntan y todavía no definen qué van a hacer. El pelotero pide repartir por partes iguales lo que salga con la venta, pero ella desea un porcentaje más. Eso sí, los hermanos de la señora no se deben meter en la negociación. Asu mare... **HAY UN RUN RUN** que 'Iván Cruz' se cansó de llevar amigas de Lima hasta Piura y ahora es un especialista en pasar la noche con señoritas ecuatorianas que viven en la ciudad. Siente un placer especial por hacer amistad con mujeres de color serio. Asuuuu... **POR SIACA,** en Juliaca la cosa se puso peor que antes. Los jugadores foráneos están desesperados, porque el dirigente número one les ha dicho que no piensa pagarles ni mela. Ni lo que les debe ni lo que necesitan para regresar a casa. Así no es... Me voy, soy fuga.

**JUGADORES DE CRISTAL FELICES CON TÉCNICO BRASILEÑO**

# SANTIFICADO SEA PAULO



Gracias por llegar. A diferencia de la relación que tenían con Guillermo Farré, los jugadores de Sporting Cristal están felices con el actual entrenador Paulo Autuori. Se supo que el plantel charla mucho con el brasileño, algunos le piden consejos e incluso hay bromas en los entrenamientos. "Creo que hemos hecho un clic con la idea del 'profe'. Nos da mucha confianza en el sentido de salir jugando, nos dice que si cometemos un error no pasa nada. Estamos muy contentos con él", reveló el extremo Santiago González.

**VÁSQUEZ SE MANTENDRÍA COMO TÉCNICO DE SPORT BOYS**

# EL MAR DE 'MEMO'



El bolsillo manda. En Sport Boys la situación económica es complicada y por ello, y pese a la urgencia de contratar un técnico, se optaría por mantener a Guillermo 'Memo' Vásquez. Los rosados conversaron con algunos entrenadores extranjeros, pero sus pretensiones salariales estaban muy lejos del presupuesto del club. De otro lado, Boys aseguró al volante Hernán Da Campo, quien renovó contrato por dos años más con la escuadra porteña.



**QUIEREN REVANCHA**

# EL PECHO A LAS BALAS

**Titulares de Universitario pidieron al entrenador Jorge Fossati estar mañana ante Palmeiras y no ser reservados para jugar contra Alianza Lima**

En el fútbol co
en la vida sie
hay revanch
lo saben mu
en Universit
de Deportes
Se supo que
entrenador Jorge Fossati
en mente poner al menos
seis suplentes mañana c
Palmeiras, debido al resu
casi definitivo de la ida y
así a los habituales titula
de cara al clásico del dom
Sin embargo, las cosas va
cambiar.
Esto porque los referente
del equipo charlaron con
uruguayo y le pidieron es
ante el 'verdao' más allá q
remontada sea una ilusi
futbolistas le habrían dic
técnico que quieren 'lava
mala imagen' que dejaro
el Monumental y demost
que la 'U' es un equipo de
y que puede dar pelea con
escuadras más poderosa
Fossati habría aceptado
pedido de sus dirigidos y
excepción de Rodrigo Ur
(lesionado) y Williams R
(expulsado) elegirá el me
once y el más equilibrado
plantarse en Allianz Par
Incluso, el defensa parag
viajará con la delegación
hoy para respaldar a sus
compañeros en el duro c
Para el enfrentamiento a
Palmeiras, la duda del es
crema sería Jesús Castill
Martín Pérez Guedes, mi
que Anderson Santamar
tomaría el lugar de Matía
Benedetto, de bajo rendi
en el Monumental.

## DATAZOS

**PALMEIRAS USARÁ** su
titular para el cruce ante lo
merengues.

**RODRIGO UREÑA** volve
las canchas a fin de mes y
para el cruce contra Melgar
Arequipa.

**LOS CREMAS** se mostra
disconformes con la design
de Jordi Espinoza como árb
principal del clásico.

**"Parece que se olvidan que
somos el único club perua
que sigue en la Libertado
que enfrentamos al mejo**

Jorge Fossati, técn
Univers

**CIENCIANO RECIBE A BOLÍVAR Y HABRÁ PREMIO SI CLASIFICA**

# 'PAPÁ' POR COPA Y SUELDO EXTRA



**Cusco.-** Doble motivación. Cienciano saldrá con la fuerza del Imperio y las ganas de embolsarse un gran premio cuando reciba hoy a Bolívar en la vuelta de los octavos de final de la Copa Sudamericana (5:00 p.m./ESPN2). En la ida, los bolivianos se impusieron 2-0. A horas de jugar, algunos directivos del 'Papá' habrían ofrecido 40 mil dólares de premio a cada futbolista si logran el pase a cuartos. "Vamos todos juntos por la remontada", posteó en sus redes Cienciano, que hoy tendrá a Carlos Garcés y Alejandro Hohberg en ataque y recupera a Santiago Arias para la volante de contención. Por su parte, Bolívar entrenó en el complejo de Cusco FC y lanzará como único punta a Martín Cauteruccio.

**LE REVOCARON MEDIDA CAUTELAR A BINACIONAL Y DEJARÁ LA LIGA 1**

# LA HORA DE LA DESAPARICIÓN



**Juliaca.-** Con las horas contadas. Así está Binacional luego que la Corte Superior de Justicia de Puno dejara sin efecto la medida cautelar que le permitió jugar la Liga 1 cuando el torneo ya se había iniciado. Con esta resolución, el 'Poderoso del Sur' dirá adiós a la competencia apenas se emita la resolución de la Federación Peruana de Fútbol. Según el reglamento del campeonato, los puntos que hayan obtenido los equipos que enfrentaron a los de Juliaca en el Clausura se anularán y solo se mantendrán los del Apertura.



DEBUTÓ MASTANTUONO

# FRANCO QUE LES FALTA

Con gol de Mbappé y en un partido sin brillo, Real Madrid apenas venció 1-0 en casa al Mallorca

**Madrid.-** Tres para arrancar, pero sin acelerar. Real Madrid tuvo un deslucido estreno en la liga española y apenas derrotó 1-0 al Mallorca en el Santiago Bernabéu. El estadio 'blanco' presenció, luego de quince años, el estreno de un jugador argentino y este fue Franco Mastantuono. El primer tiempo del encuentro fue aburrido, el extremo Vinicius Jr. empezó a generar murmullos por su bajo nivel y apenas remates desde lejos de los centrales, Dean Huijsen y Eder Militao se acercaron a la portería visitante.

En el complemento, el que empezó a llevar al equipo arriba fue Kylian Mbappé y a los 6' el francés arrancó por un costado y se frenó en el área recibiendo la falta de Juan Cruz. El mismo delantero se encargó del cobro. Luego, la otra emoción de la noche llegó con el ingreso del extremo Mastantuono a los 68' reemplazando a Brahim Díaz. El ex River Plate incluso tuvo una chance, pero disparó al cuerpo del golero Sergio Herrera. Cuando el partido terminaba, el juez Adrián Cordero expulsó al lateral de Mallorca, Abel Bretones, por una falta inexistente y que no revisó en el VAR.



## DATAZOS

**KYLIAN MBAPPÉ** anotó su octavo tanto de penal en la liga española con Real Madrid.

**JULIÁN ÁLVAREZ** habría discutido con el técnico del Atlético Madrid, Diego Simeone, tras la caída con Espanyol.

**EL BOXEADOR** mexicano Julio César Chávez Jr. fue deportado desde Estados Unidos y arrestado en México por tráfico de armas.

**CON LA DUDA** de Lionel Messi, Inter Miami recibe hoy a Tigres por cuartos de la Leagues Cup (7:00 p.m.)

**"Fue importante para nosotros empezar con una victoria en casa, sabíamos que iba a ser difícil".**

**Kylian Mbappé**

**"Me encantaría retirarme junto con Messi, pero depende de nuestras renovaciones de contrato".**

**Luis Suárez**



'CR7' ASISTIÓ A SU COMPATRIOTA Y AL-NASSR GANÓ EN SUPERCOPA

## EL GATO FÉLIX

**Hong Kong.-** Cero egoísmo. Cristiano Ronaldo cambió lo que pudo ser su gol 100 con Al-Nassr, por un pase a Joao Félix para que este defina el 2-1 sobre Al-Ittihad que le dio al cuadro de los portugueses el pase a la final de la Supercopa de Arabia Saudita el sábado. Sadio Mané abrió la cuenta a los 10', pero Al-Ittihad igualó con Steven Bergwijn (16'). Las cosas parecieron complicarse para Al-Nassr por la expulsión de Mané (25'), sin embargo, a los 61', Cristiano se escapó por la derecha y en vez de definir cedió la pelota a Joao Félix para su gol.

MOURINHO LANZÓ CONFESIÓN POR PRIMERA VEZ

## 'MESSI ME HIZO MEJOR ENTRENADOR'

**Estambul.-** La verdad por delante. Pese a que muchas veces lo amargó, José Mourinho reconoció la importancia de Lionel Messi en su carrera. "Messi fue el jugador que más me hizo crecer como entrenador, porque cada vez que jugaba contra él me obligaba a pensar mucho. Sea con Inter de Milán, Chelsea o Real Madrid", confesó el actual DT de Fenerbahce, cuyo equipo recibe hoy a Benfica por la ida de los playoffs de la Champions League (2:00 p.m./ESPN). En tanto, el FC Copenhague, de Marcos López, visita a Basilea (2:00 p.m./ESPN4).



## CHAMPÚ EGO

**Vanderlei Luxemburgo, extécnico de Brasil y Real Madrid, arremetió duramente contra Neymar, debido al mal momento del Santos. "Neymar tiene un ego mucho más grande que él mismo. Ataca, agrede y ahora que es millonario se cree por encima de la ley", declaró.**



## TRIBUTO AL 'FARAÓN'

**Mohamed Salah ganó el premio PFA, galardón al mejor jugador del año de la Premier League y que lo otorga la Asociación de Futbolistas profesionales. El 'Faraón' acabó como máximo artillero del torneo inglés con 29 goles, repartió 18 asistencias y su club se llevó la Premier.**

# Andrea: FUI LA OTRA

**Llosa dice que *en ese momento estaba desequilibrada emocionalmente* y pensaba que el amor podía cambiarlo todo**

Andrea Llosa llegó al set de 'Café con la Chévez' para contar pasajes poco conocidos de su vida, como que le fueron infiel e hizo lo mismo. También se fue a Argentina a los tres días de conocer a un chico y fue 'la otra'.

**En tu libro 'Manual para decir nunca más' cuentas que un ex te había humillado tanto, que habías perdido el rumbo de tu vida...**

Sí, porque yo en un momento me convierto en la otra, después de haber estado con él como cuatro años. Él se iba a casar y yo decidí estar con él como una suerte de amante intermitente, porque tampoco era todo el tiempo, pero sí cuando él quería, estaba muy confundida. Llegué a sentir que no es que era la otra, sino que sentía que tenía que serle fiel a mi amor, a mis sentimientos... fíjate qué tan desequilibrada estaba.

**También te han sido infiel.**

Ay, claro, con el primero, que yo sepa como unas tres, cuatro veces. Yo he sido Rodolfo, el reno, de todas maneras. Además, perdonaba, siempre pensaba que mi amor podía cambiarlo todo. O sea, sí sabía, perdoné y también fui infiel, lo reconozco a mucha honra...

**¿Una sola vez?**

Sí, una sola vez...

**¿Pero después?**

No, una sola vez, pero debió ser más, para lo que me había hecho. Me arrepiento, digo maldita sea, en qué estaba pensando esta chica...

**Claro, eso lo dices también en una parte, en la que fuiste infiel y huyes con un argentino...**

Y que pude haber muerto asesinada y eso que no había Tinder...

**Te vas siguiendo a este chico tóxico, al ver que en casa tu papá le había sido infiel a tu mamá...**

Me voy por amor, pero no por amor al hombre con el que me iba, sino por amor a otro hombre. En esa época acuérdate también que no existía este rollo del empoderamiento. Ahora sí, ahora viene la amiga y te dice qué te pasa. En esa época nosotros vivíamos viendo novelas, veías a tu mamá que también en esa época no eran las mamás emprendedoras, independientes, sino hablo de la mamá un poco subyugada, ama de casa.

**Admite que la engañaron muchas veces y que *también fue infiel a 'mucha honra'***



# Karla no cree en César Vega



La conductora de 'Préndete', Karla Tarazona, indicó que no cree en el arrepentimiento del salsero César Vega, quien pidió disculpas a Suheyn Cipriani por las agresiones físicas y psicológicas que sufrió de su parte.

"Para mí que alguien le dijo: 'Sal, acepta y haz un mea culpa'. Sin embargo, yo no lo sentí tan sincero, hay cosas que solo el tiempo va a demostrar si realmente está arrepentido y si ha salido con el corazón en la mano a pedir perdón o hablar de su realidad", afirmó Tarazona, quien añadió que le sorprende que Suu Rabanal no haya salido a opinar sobre las acusaciones hacia el padre de su hija. "Me sorprende que no se haya manifestado Suu Rabanal. No decir las cosas es avalar al agresor, pero también puede estar salvaguardando a su pequeña", acotó Tarazona.

**No sintió sinceras sus disculpas a Suheyn Cipriani**

# Tilsa asusta a Magaly



Tilsa Lozano contó en 'La noche habla' que Jefferson Farfán destinará los 300 mil soles que Magaly Medina debe pagarle de indemnización a obras sociales.

"Lo que a mí me habría dicho una persona muy cercana a Farfán es que ese dinero que recibiría, él lo utilizaría en hacer ayuda social y también estaría pensando hacer cierto tipo de premios, regalos o sorteos", refirió la Vengadora. Lozano también reveló que 'El 10 de la calle' interpondría nuevas querellas contra la periodista y que incluso el entorno más cercano de Farfán también procedería por la vía judicial contra la conductora de ATV.

"Que se vienen más (demandas) por personas cercanas al entorno de Jefferson Farfán, eso sería lo que se le vendría a Magaly", afirmó Tilsa.

**Afirma que Farfán haría más demandas a 'Urraca'**

# Tomate defiende a Génesis



Carlos 'Tomate' Barraza aplaudió que su amiga Génesis Tapia esté apostando por la familia y haya decidido darle una nueva oportunidad a su esposo, Kike Márquez, a quien acusó de infidelidad.

"Génesis ha sufrido muchísimo en la vida y es una mujer muy fuerte a pesar de todas las cosas que ha vivido, pero una de las cosas que te puedo decir o rescatar es que no se rinde y está muy pegada a la Iglesia", sostuvo Barraza.

**Más de una persona está criticando a Génesis porque le habría dado una nueva oportunidad a su esposo, pese a que lo acusó de infiel...**

No hay que juzgarla si ha puesto en manos de Dios su matrimonio, así que aplaudo eso y espero que puedan seguir juntos por el bien de sus pequeños. (L.G.)



**De las críticas por retomar su relación con padre de sus hijos**



# David: Con Mónica tenemos una gran 'química'

David Villanueva señaló que tiene una gran 'química', dentro y fuera de los sets, con Mónica Sánchez, con quien comparte roles en la telenovela 'Eres mi bien', que se emite por Latina.

**David, regresaste a casa...**

Sí, Perú es mi otro hogar, yo soy lo que soy gracias a Perú y España.

**Este personaje es distinto al último que interpretaste.**

Así es, no es un estafador, ja, ja, ja.

**Es un hombre que busca el amor.**

Bueno, creo que Mauricio no busca el amor, está abierto al amor.

**En el imaginario el público tiene a la pareja que no se realizó en 'Al fondo hay sitio' y ahora aquí se va a dar.**

Está bien que la población sienta, piense, imagine lo que desea. Aquí hay algo muy bonito que siempre he conservado con Mónica, que es una maravillosa amistad, un gran respeto por su trabajo. Y, en el oficio, me ha demostrado que es una compañera maravillosa, tenemos una gran 'química', eso es un lujo. (C. Chévez)

> Dice que es un 'lujo' trabajar con ella en telenovela 'Eres mi bien'

# Farid pide paz a Mariella

Farid Ode afirma que le gustaría llevar la fiesta en paz con la madre de su hija mayor, Mariella Zanetti, a raíz que acusó a su pareja de maltratar psicológicamente a su pequeña.

"No he tenido ningún tipo de comunicación con Mariella. Siempre he sido un hombre de paz, de llevarme bien o conversar en algún momento con la madre de mi hija. A mí no me quita la paz hablar con Mariella, al contrario, me sentiría bien hacerlo a mis 51 años. Ella es la madre de mi hija y en algún momento se dará esa conversación", precisó Ode. (L.G.)

> Le gustaría conversar con la madre de su hija



'AL FONDO HAY SITIO' HIZO 23 PUNTOS CON ESCENA EN VIVO QUE SE HIZO EN LA PLAZA DE ARMAS DE PACHACÁMAC

# BESO DE JIMMY Y ALESSIA ARRASÓ CON EL RATING

'Al fondo hay sitio' lideró el rating, el último lunes, con la escena en vivo que la producción desarrolló en la Plaza de Armas del distrito de Pachacámac, donde Jimmy (Jorge Guerra) y Alessia (Karime Scander) se dieron el esperado beso que los televidentes pedían en las redes sociales de la producción de América Televisión.

La teleserie alcanzó 23.2 puntos de rating.

Además, registró picos de hasta 28.1 puntos en el segmento DE, durante la segunda media hora, y captó, durante la emisión, el interés de 1,419,749 televidentes por minuto.

"Desde las tres de la tarde estuvimos en la plaza armando todo, lo hicimos aquí para agradecerle al público por su cariño. Quienes vinieron a vernos gritaron de emoción cuando se dio la escena del beso. No descartamos realizar otro vivo para el deleite del público", señaló el director Gigio Aranda.

Por otro lado, Jorge y Karime agradecieron emocionados el respaldo que recibieron.

"Yo me levanto todas las mañanas feliz, pues venir, grabar y que el público nos sienta como su familia es maravilloso", dijo Guerra.

"Ha sido una experiencia maravillosa hacer esta escena en vivo que tuvo una gran ovación. Completamente agradecida por tantas muestras de cariño", detalló Scander.

> Público ovacionó a los actores que *dan vida a la parejita* que vive en Las Nuevas Lomas

**Rating**

| LUNES | |
|---|---|
| Al fondo hay sitio | 23.2 |
| Eres mi sangre | 19.2 |
| Esto es guerra | 17.4 |
| Magaly TV la firme | 7.5. |
| Eres mi bien | 7.4 |
| Yo soy | 7.1 |

# ¡AMPAY!

**HOLA, MI BARRUNTO...** Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood. **KARLA TARAZONA** vació a la productora **MICHELLE ALEXANDER,** pues dijo que en todas sus telenovelas convoca como protagonista a su yerno, **ANDRÉ SILVA**. Asuuu... El 'mariachi' de **SAMAHARA LOBATÓN, BRYAN TORRES**, aseguró que no tiene ningún problema con su examigo, el futbolista **JEFFERSON FARFÁN**. Humm...



**IVANA YTURBE** está en plenos preparativos de su boda religiosa con **BETO DA SILVA.** La modelo señaló que está en busca del lugar para el enlace, que será en el Cusco. Esooo... **JANET BARBOZA** afirmó que le gustaría que **MILETT FIGUEROA** regrese a la conducción de 'América hoy'. Parece que se le mueve el piso a **VALERIA PIAZZA**... **GREISSY ORTEGA** estuvo de cumpleaños y su amorcito **RANDOL PASTOR** le preparó una fiesta sorpresa. Eso es amor... **MARÍA PÍA COPELLO** dijo que le gustaría que su hija Catalina le siga los pasos y es que la peque tiene harto talento. Buena... **JOTA BENZ** contó que con **ANGIE ARIZAGA** volaron a Punta Cana para festejar el primer año de su hijo Mateíto... Ahora sí me quito porque mi amorcito me dará una sorpresota... Suuuaaaveee.

# Pamela SE BURLA DE CUEVA

DESPUÉS DE UN AÑO FUTBOLISTA **DEPOSITÓ 12 MIL SOLES POR LA MANUTENCIÓN DE SUS TRES HIJOS,** Y DIJO EN TONO IRÓNICO: **"LLEGÓ LA NAVIDAD"**

Pamela López se burló de Christian Cueva y es que después de más de un año el futbolista hizo el primer pago de doce mil soles por la manutención de sus tres hijos, y dijo en tono irónico: "Llegó la Navidad".

"¡Qué creen! Oh, sorpresa. Dios mío, llegó Navidad. Hoy depositaron la pensión de mis hijos de doce mil soles... sí, hoy, bueno, en realidad no sé qué día lo depositaron, pero hoy estaban los doce mil soles en la cuenta del Banco de la Nación", afirmó Pamela en una transmisión en vivo, añadiendo que le parece insuficiente.

"De los doce mil, ocho van para el colegio de mis tres hijos, cuánto queda, cuatro mil soles y con eso hay que pagar mantenimiento, servicios, recreación y alimentación... y pequeño detalle antes que me olvide, hoy cortaron el internet", agregó.

Afirma que este monto es insuficiente porque **8 mil son para pagar el colegio**

También mostró a 'América hoy' un voucher de 800 soles, que es lo que se gastó el fin de semana con sus hijos.

"Eso me acabo de gastar en sus juguetes en el Día del Niño, además de sacarlos a comer, a los juegos y comprarles ropa. Ese señor no tiene idea de todo lo que sus hijos gastan", indicó.

En otro momento, López recalcó que durante un año ella se ha encargado de mantener a sus hijos ya que, en todo este tiempo, no recibió ni un sol por parte de 'Aladino'.

"Esos doce mil cubriría todo. Absolutamente todo para mis tres hijos, es el primer abono que recibo. Un año manteniendo a mis hijos sola. Me endeudé con personas, hice maravillas, mi familia me apoyó, pero mis hijos siguen disfrutando todo lo mejor que puedo darles", aseveró López.

# Israel echa a Rosángela

Israel Dreyfus afirmó que siente que el crush de Rosángela Espinoza siempre ha sido Patricio Parodi y hay 'química' entre ellos.

" Yo siento que el crush de Rosángela siempre ha sido Patricio", comentó Israel en 'América hoy', quien añadió que la 'chica selfi' es muy guapa.

"Yo diría que es del tipo de mujer que le gusta a Patricio porque es muy guapa y talentosa, pero creo que la barrera es la personalidad que tiene, es complicada", señaló.

Cree que Patricio es el crush de Espinoza

# Salinas será Bayly

En obra 'Vedette' sobre la vida de Coco Marusix

El actor Diego Salinas interpretará a Jaime Bayly en la obra 'Vedette', que recreará la vida de Coco Marusix y que se estrena este 29 de agosto en el teatro Nos.

"Te juro que he visto cientos de videos de Jaime para copiar sus tics, he leído sus libros para estar a la altura con un personaje como él", detalló.

**La entrevista que Jaime le hizo a Coco fue todo un boom en ese tiempo y terminó con un beso, ¿en la obra también se dará?**

Por supuesto y también verán otras escenas que hablan de su vida personal, fuera de las luces y reflectores sobre la vida de Coco. (C. Chévez)

# Cint G raja de Leslie Shaw

La cantante Cint Gutiérrez criticó que Leslie Shaw esté despotricando en contra de Marisol Ramírez, 'La Faraona de la cumbia,' y el compositor Carlos Rincón'.



Dice que por soberbia le están dando la espalda

"Todos le están dando la espalda a Leslie porque es muy soberbia. Es una artista mediocre porque ofende a sus colegas y así no llegará lejos. Ella habla de niveles, pero los niveles se le ven en la educación y es supergrosera", expresó Gutiérrez, quien acotó que Shaw 'está cantando fatal' y le recomendó que vaya a terapia para que deje las peleas. (L.G.)

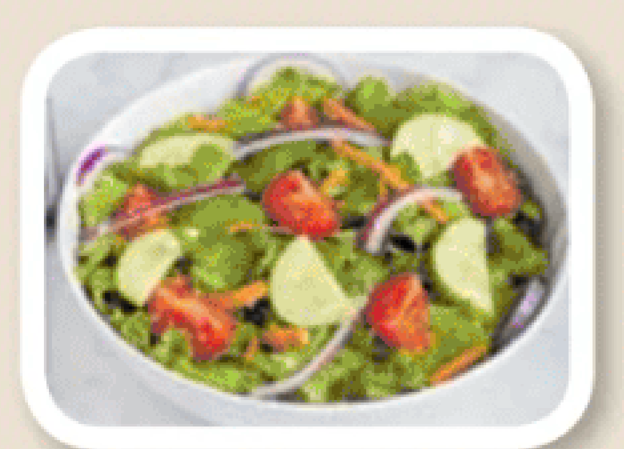
# familia bienestar

## Antes de correr



Si vas a correr, estira los músculos de los tobillos para mejorar la flexibilidad y reducir el riesgo de lesiones. Al terminar, haz lo propio y descansa para recuperarte.

## Más ensaladas

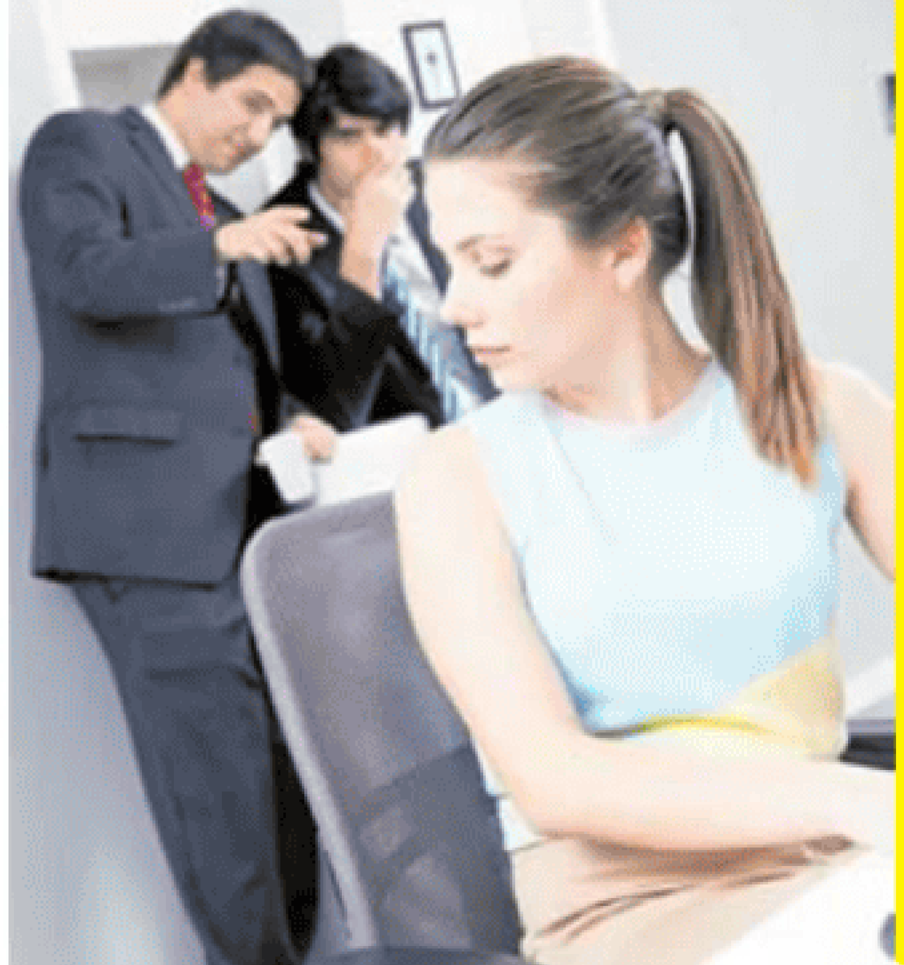


Ofrecen una mayor ingesta de vitaminas, minerales y fibra. Por sus bajas calorías, controlan el peso y mejoran la digestión, hidratan y protegen contra enfermedades crónicas.

## ¡Canta!



Cantar es una actividad que involucra expresar emociones, lo cual se sabe que es bueno para la salud mental. Da lugar a interacciones sociales que reducen el estrés y la sensación de soledad.



NADIE ES PERFECTO, NI TÚ

# DEJA DE CRITICAR A LOS DEMÁS

POR: PAULA LLERENA

"Miras la paja en ojo ajeno y no te fijas en la viga que tienes en el tuyo", dice un refrán de raíces bíblicas. Esto significa que es muy fácil criticar y juzgar a los demás, mientras ignoramos o no queremos recordar nuestros errores. Además de injusto, es una mala costumbre que afecta a quienes punto de críticas negativas (por el hecho de crearle una mala fama), pero sobre todo a quien las lanza con notoria intención de destruir.

Para la psicología, aquella persona que critica y menosprecia a otras solo proyecta insatisfacción con la vida, inseguridades, baja autoestima y pocas, si no es nada, habilidades para gestionar la ira y liberar esas emociones negativas.

"No critiques ni juzgues a nadie sin motivo. Mejor aprende a bendecir y a decretar cosas buenas para todos. Porque al corazón le hace bien vivir en paz", reflexiona el psicólogo Ramón Torres.

Asimismo, indica que cuando aprendes a vivir en paz ya no te preocupa lo que haga el otro. Descubres que cada uno hará siempre lo que quiere, pero también que nada impedirá que tú seas feliz. "Porque cuando cambian tus pensamientos, aunque todo siga igual, tu vida cambia para siempre".



**SABÍAS QUE...** Utilizando la crítica, las personas buscan elevarse a sí mismas y sentirse superiores temporalmente.

Quienes lo hacen con la clara intención de **destruir a la gente** tienen un serio **problema de autoestima**

## PADRES E HIJOS

Juliana Sequera
Psicóloga clínica T.P. 198493

### SOLEDAD ELEGIDA

Estar sola no siempre es estar en soledad. Hay una soledad que lastima, pero también hay una que sana. La soledad elegida es un espacio de reencuentro: contigo, con tu voz, con tus silencios. En una cultura que premia lo ruidoso, aprender a estar a solas puede parecer extraño, pero es esencial.

Es en la pausa donde aparece la claridad. En el silencio, la intuición. Estar sola no significa estar incompleta, significa estar contigo.

Cuando aprendemos a acompañarnos, dejamos de buscar desesperadamente compañía. Y desde ese lugar, los vínculos se vuelven elección, no necesidad.

La soledad elegida es una forma de amor propio, una declaración de independencia emocional. Y, a veces, el inicio de la paz. Darse ese espacio no es aislarse, es honrar lo que somos sin ruido externo, con la certeza de que también en el silencio florece la vida. La soledad elegida puede ser una herramienta poderosa para el crecimiento personal y el bienestar.

@julianasequera en Instagram

## LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

### Pan de maicena en sartén



**INGREDIENTES**

- 1 taza de maicena
- 1 taza de harina de trigo
- 1/2 taza de azúcar
- 1 cdta. de polvo de hornear
- 1/2 cdta. de sal
- 2 huevos
- 1/2 taza de leche
- 1/4 taza de aceite vegetal
- 1 cdta. de esencia de vainilla

**PREPARACIÓN**

En un bol grande, mezclar la maicena, la harina de trigo, el azúcar, el polvo de hornear y la sal. En otro bol, batir los huevos y añadir la leche, el aceite y la vainilla. Mezclar bien. Agregar los ingredientes líquidos a los secos y mezclar. Calentar una sartén antiadherente a fuego medio y untar ligeramente con aceite. Verter un poco de masa, formando un pan pequeño. Cocinar hasta que empiece a burbujear en la superficie. Luego, darle la vuelta para cocinar el otro lado, de 3-4 minutos por cada lado. Repetir el proceso con el resto de la masa y listo.

IRINA SURCO RODRÍGUEZ

# ‘LA ANEMIA PUEDE OSCURECER NUESTRA ORINA’

Se llama anemia hemolítica y se caracteriza por la destrucción acelerada de glóbulos rojos. ¿Por qué ocurre? Una experta lo explica

POR: YARITZA DÍAZ

Si la piel o los ojos se tornan amarillentos y la orina se oscurece, podría tratarse de anemia hemolítica, una condición que, de no atenderse a tiempo, conlleva al riesgo de complicaciones graves. La hematóloga Irina Surco Rodríguez explica más detalles.

***¿Qué es la anemia hemolítica?***
Es un tipo de anemia en la que los glóbulos rojos se destruyen más rápido de lo normal. Mientras que un glóbulo rojo suele vivir alrededor de 120 días, en estos casos llega a destruirse incluso en cuestión de horas.

***¿Cómo se adquiere esta anemia?***
Existen dos formas: hereditaria y adquirida. La primera se manifiesta desde temprana edad, mientras que la segunda puede aparecer en cualquier etapa de la vida.

***En el caso de la adquirida, ¿qué la causa?***
Surge como consecuencia de infecciones, medicamentos, enfermedades autoinmunes o la exposición a determinadas sustancias. En algunos casos, se presenta asociada a enfermedades oncológicas.

***¿Siempre hay una enfermedad base detrás?***
No siempre. La anemia hemolítica adquirida, a veces, actúa como preludio: al inicio no se detecta ninguna causa, pero, con el tiempo, llegan a manifestarse las enfermedades.

IRINA SURCO RODRÍGUEZ

***¿Cuáles son los síntomas?***
En general, provoca cansancio, debilidad y fatiga. Sin embargo, en la anemia hemolítica, como el glóbulo rojo se rompe y libera bilirrubina, esta tiñe la piel y los ojos de un tono amarillento y oscurece la orina.

***¿Qué tan frecuente es la anemia hemolítica?***
En promedio, se registran entre una y tres personas por cada 100,000 habitantes al año. Entre las hereditarias, la más común es la producida por deficiencia de la enzima glucosa-6-fosfato deshidrogenasa (G6PD). Entre las adquiridas, destaca la anemia hemolítica autoinmune.

***¿Existen diferencias en el tratamiento?***
Sí. En la hereditaria, el objetivo es controlar los síntomas y prevenir complicaciones, ya que el paciente nace con esta condición. En la adquirida, el tratamiento se centra en la enfermedad de base. Según el caso, el hematólogo puede indicar fármacos, como corticoides o transfusiones.

***¿La anemia hereditaria se cura?***
No. Al ser genética, se transmite de generación en generación. El paciente vivirá con ella y deberá evitar complicaciones y tratar los síntomas.

***¿Entonces siempre va a tomar medicamentos?***
No necesariamente, pero sí requerirá controles periódicos con el hematólogo para recibir suplementación cuando lo necesite.

***¿Qué complicaciones graves puede traer si no se trata?***
En casos graves, la anemia hace que el corazón trabaje más, lo que, con el tiempo, puede dañarlo y poner en riesgo la salud del paciente.




## +DATOS

- La anemia de origen hereditario se debe a un defecto genético presente desde el nacimiento.
- Una hemoglobina por debajo de 12g/dL en mujeres adultas o por debajo de 13g/dL en varones adultos se considera anemia.

trome ESCOLAR


JESÚS RAYMUNDO
DOCTOR TILDE

ENTRE EL USO Y LA NORMA

# ¿CÓMO SE ESCRIBE LA ABREVIATURA DE 'NÚMERO'?

'LA DIRECCIÓN DE LA TIENDA ES CALLE PRINCIPAL N.° 574'

La historia de la abreviatura del sustantivo 'número' (del latín 'numĕrus') es más antigua que la de la imprenta, que se inventó hace unos seiscientos años. En la Antigüedad, se empleaba en diversas inscripciones sobre piedra, papiro o pergamino con el fin de ahorrar espacio.

Esta práctica fue heredada por el español escrito, hace más de mil años. En el siglo XIII se registró la abreviatura 'ñro' en los manuscritos notariales. Con la imprenta del siglo XVI, se fijó la forma moderna 'n.°' en los documentos impresos. En el siglo XVIII, el 'Diccionario de autoridades' recogió oficialmente la forma 'núm'.

¿Cómo debemos escribir hoy la abreviatura de 'número'? Aunque en los documentos jurídicos insisten en usar la forma 'N°', con mayúscula inicial y sin punto, esta es inadecuada. La Real Academia Española (RAE) considera que las formas **'n.°'**, **'nro.'** y **'núm.'** son correctas. Su elección dependerá del contexto y estilo de los usuarios.

La abreviatura 'No.', con mayúscula inicial, no es académicamente válida, porque 'número' se escribe con minúscula y, además, esta forma podría confundirse con la palabra negativa 'no'. Tampoco es adecuado usar el símbolo '#', que en español se denomina 'almohadilla' y en inglés significa 'signo de número'.

'BUSCA EL NÚM. DE REFERENCIA 3590'

✖ Aunque en el ámbito jurídico **se escribe con mayúscula,** esta práctica es inadecuada

'DEBEMOS TOMAR EL BUS NRO. 209'



## LA YAPA

Las abreviaturas correctas de 'número' siempre se escriben seguidas de un punto: 'n.°', 'nro.' y 'núm.', todas con punto abreviativo. Cuando acompañan a una cifra, debe dejarse un espacio de separación entre ambos elementos, como 'n.° 8'. Si lleva una letra volada, el punto se ubica tras la letra 'n' y antes de la 'o' en superíndice. Solo se admite la mayúscula cuando la abreviatura es el inicio de un enunciado o forma parte de un texto escrito en su totalidad con este tipo de letra.

## EL PORQUÉ DE LAS COSAS

**¿POR QUÉ SE CREA POLVO EN LOS MUEBLES?** El polvo en los muebles se crea por la combinación de fuentes internas y externas que se depositan en las superficies. Las fuentes internas incluyen células muertas de la piel, cabello, fibras textiles y otros materiales que se desprenden de objetos en el hogar. Las fuentes externas pueden ser polvo y suciedad que entran a través de ventanas y puertas, polen, esporas de moho y contaminantes del aire exterior.

## CÓMO SE ESCRIBE

*Cáliz*

Cáliz tiene dos significados principales: en botánica, se refiere a la estructura externa de la flor formada por los sépalos, que son las hojas modificadas que forman la parte más externa de la flor; en liturgia, es una copa utilizada en la misa para contener el vino consagrado. Es un símbolo importante de la Última Cena y la institución de la Eucaristía.

## COMPLEJO ARQUEOLÓGICO DE INCAHUASI

Incahuasi, que en quechua quiere decir Casa del Inca, está ubicada en el anexo de Paullo, a la altura del kilómetro 30 de la carretera Cañete-Yauyos. Se trata de una de las más altas expresiones de la arquitectura imperial dejada por el inca Túpac Yupanqui durante su conquista de la costa. El sitio comprende la ciudad, patios ceremoniales, ushnu, fortaleza, habitaciones de soldados y depósitos de granos.



## Curiosidades

### CALÍGULA SABÍA DE PLANTAS MEDICINALES

Se dice que Calígula, nacido como Cayo Julio César Augusto Germánico, era un gobernante loco, tirano y cruel. Sin embargo, más allá de eso, Calígula era, según un estudio de la Universidad de Yale (EE. UU), un gran conocedor de las plantas medicinales, como el eléboro, planta usada para tratar la epilepsia y los trastornos mentales.

"Suetonio retrata a Calígula como un monstruo, pero otros contemporáneos, como Filón de Alejandría, reconocían que poseía un conocimiento práctico notable, desde rutas comerciales hasta medicina", señala el estudioso Andrew Koh. "Incluso sus críticos admitían que sabía manipular el arte de la farmacología con fines maliciosos".




# el talán

inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades




## Traspasos

### 119 Ofrecido

**LINCE** |Traspaso Tienda de Regalos.Av.Arenales 1624 .Galeria Full Market STAND 37.Llamar:970858267










## Profesionales

### 302 Pedidos

**TECNICO(A)** ENFERMERA p/adulto mayor. San Isidro. Lunes a sábado.Contactar 955-242-616






TITÁNIDE, HIJA DE URANO
SEGLAR
... DE QUEIROZ "EL PRIMO BASILIO"
AMARRAR
BAILE ARAGONÉS
SON (INGLÉS)
HIJA DE TÁNTALO
APOSTAR
100 (ROM.)
VASO CEREMONIAL
VOTANTE
MARCHARME
INSÍPIDA
OBRA DE ZOLA
INCRÉDULOS
BRAZO (INGLÉS)
ESTUARIO, FIORDO
POPULAR SAGA DE PELÍCULAS DE ACCIÓN
ELLA ME PERTENECE
PARTE DE LA QUILLA
DIÁFANO
CONTRATO DE TRABAJO
VOCAL EN PLURAL
300 (ROM.)
CARBONO
SÍMBOLO DEL FRANCIO
POCO TUPIDA
LATERALES DE LA P
ENROQUE
AQUÍ
BAILE ANDALUZ
SALUDO AL CÉSAR
COSTOSO
DIOS ÁRABE
REGISTRO DE CONTRIBU-YENTES
ASTATO
VOLCAR, GIRAR
DIOS EGIPCIO
HOGAR
ÉPOCA
PREF. HUEVO
ARRULLO
LISTA, NÓMINA
NO ADMITIR
HERMANO DE MOISÉS
ACTINIO
BATALLA PERÚ-CHILE
PRUEBAN
"LA FIESTA DEL CHIVO"
... FACTO "POR EL HECHO MISMO"
HABITANTE DE LA PATAGONIA
ANUNCIARÁ
CIUDAD EN MÉXICO
CAPITAL TEHERÁN
AMAESTRA, AMANSA
SEMILLA AROMÁTICA
QUINTO REY DE LA CASA DE DAVID
PREFIJO SOBRE
NOMBRE DE MUJER
SALUDO AL CÉSAR
SEGURO INTE-GRAL DE SALUD
SODIO
FINAL VERBAL
FALTA EL OESTE
CIUDAD EN ESPAÑA
ARTE (LATÍN)
RECHAZO
HUEVAS DE ESTURIÓN
UNO DE LOS 3 MOSQUETEROS
NY
LABIÉRNAGO
VANOS, FÚTILES
APÓCOPE DE NORTE
CESTA DE BOCA ESTRE-CHA QUE LLEVAN LOS PESCADORES

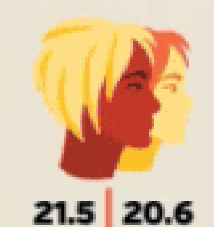
# TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

**ARIES.** Si te preocupas demasiado por cosas que no puedes resolver, vas a terminar enfermándote. Ten calma.


20.4 | 20.5

**TAURO.** Demuestra de lo que eres capaz en el amor. En el ámbito laboral, tienes una prueba de fuego y es la oportunidad que esperabas.


21.5 | 20.6

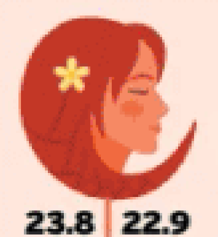
**GÉMINIS.** Hoy miércoles, en el terreno sentimental experimentas una incertidumbre. Recuperas algo valioso para ti. Sonríe.


21.6 | 22.7

**CÁNCER.** Evita las discusiones de pareja o familia, sé más amable. Reflexiona sobre el momento que vives.


23.7 | 22.8

**LEO.** Este día trae buenas vibras para ti, respira profundo y disfruta rodeado de tus seres queridos.


23.8 | 22.9

**VIRGO.** Las cosas pasan por algo, no des tantas vueltas a un asunto que está en el pasado. Cambia para mejorar.


23.9 | 22.10

**LIBRA.** Piensa en que lo mejor está por venir, no te rindas. Recibirás una grata invitación. Acepta las críticas constructivas.


23.10 | 21.11

**ESCORPIO.** No pierdas tiempo en cosas que no valen la pena. Te enterarás de algo que te pondrá de buen humor.


22.11 | 21.12

**SAGITARIO.** Una noticia te alegra el día, permite que la emoción te capture. Es importante salir de la rutina.


22.12 | 19.1

**CAPRICORNIO.** Anímate a dar el primer paso para llegar al corazón de esa persona. Escucha esa propuesta.


20.1 | 18.2

**ACUARIO.** Aprende a valorar lo que tienes, lo demás llegará a su tiempo. Muestras tu lado más sensible.


19.2 | 20.3

**PISCIS.** Olvídate de esos malos entendidos y resentimientos. Disfruta con tu familia, no es bueno vivir con rencores.

# PURAS letras

## LOS CLIMAS DEL PERÚ

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| T | R | E | U | D | A | M | L | A | C | O | R | D | I | L | L | E | R | A | E | E |
| F | A | V | L | E | S | Y | A | R | R | E | I | S | A | T | S | O | C | S | V | N |
| D | A | G | D | E | F | A | Z | S | D | A | Z | V | D | A | E | D | T | D | A | U |
| V | Z | A | R | A | N | V | A | O | D | E | F | E | D | T | C | A | V | E | Z | N |
| T | F | A | Z | U | D | E | D | I | E | I | H | O | R | S | V | O | T | Z | T | O |
| E | R | V | E | A | P | N | S | S | C | U | V | E | D | A | E | N | N | R | A | D |
| D | D | E | F | S | U | A | O | T | M | N | I | E | R | N | E | C | E | C | D | E |
| A | E | D | I | M | S | P | N | B | E | V | E | I | R | I | U | S | V | U | A | L |
| I | F | L | L | N | U | A | O | E | N | A | E | U | R | S | R | M | S | D | A | O |
| C | V | E | O | R | T | L | M | O | N | D | S | R | L | E | O | A | L | V | Z | S |
| N | D | A | E | S | D | A | C | I | A | C | O | P | G | F | E | S | F | E | A | P |
| E | D | P | V | T | A | O | Y | D | L | C | O | I | E | B | N | F | A | Z | D | A |
| S | L | F | A | Z | L | N | F | O | A | C | O | N | E | C | Z | I | V | Z | A | I |
| E | V | Z | A | E | D | A | D | L | C | N | S | D | D | A | T | F | A | F | A | S |
| R | G | D | U | V | Z | A | E | E | E | H | E | O | V | Z | A | O | A | L | Z | E |
| P | X | Q | F | A | D | D | F | S | S | S | O | F | L | F | A | D | V | Z | Y | S |
| A | O | A | C | I | F | A | R | G | O | E | G | N | O | I | C | A | C | I | B | U |
| L | D | A | Z | V | A | F | A | M | I | L | C | E | D | S | O | P | I | T | F | A |

- El Perú posee
- treinta y ocho
- tipos de clima,
- lo que lo convierte
- en uno de los países
- más diversos
- del mundo
- en este aspecto.
- Esta variedad
- se debe a su
- ubicación geográfica,
- la presencia de
- la cordillera
- de los Andes
- y la influencia
- de la corriente
- de Humboldt.
- Los climas se
- agrupan en
- tres regiones:
- costa, sierra y selva.




## ESTOY LISTO PARA VOLVER A AMAR

**Cartas:** Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
**Mail:** doctoracarmen01@trome.com

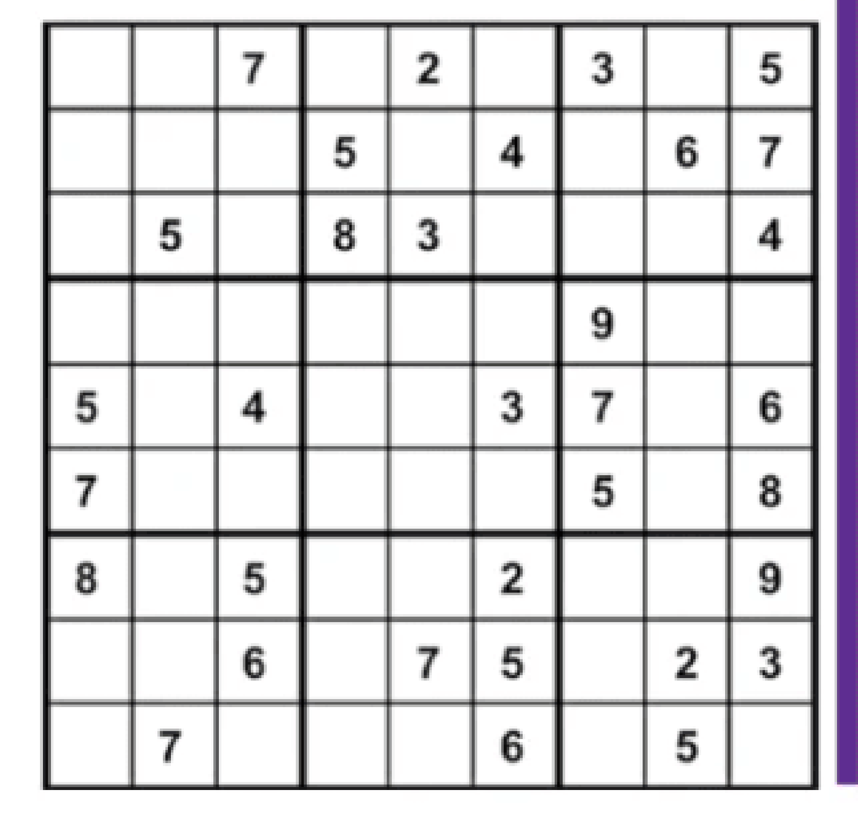


**EDWIN (29).-** Doctora, soy un fiel lector de su columna y hoy me atrevo a escribirle porque deseo, de corazón, encontrar el amor verdadero. En el pasado tuve una relación con una chica de la selva. Todo parecía ir bien entre nosotros: yo hice de todo para verla feliz, pero lamentablemente ella solo jugó con mis sentimientos y terminó yéndose con otro hombre. Ahora estoy listo para volver a amar. Busco una chica soltera, de entre 20 y 32 años, que sea amorosa, fiel y quiera una relación seria. Las damas interesadas en conocerme pueden escribirme al WhatsApp: **987-317-107.**

**DOCTORA CARMEN**

**Mira, hijito:**
Admiro la actitud tan madura que proyectas. No muchos pasan la página así de rápido y deciden reconstruir su vida. Haces muy bien, porque de nada sirve quedarse llorando por un mal amor que no supo valorar tu compañía ni tu compromiso. Volverás a enamorarte. **Suerte.**

# TROME sudoku 490



| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 7 | | 2 | | 3 | | 5 |
| | | | 5 | | 4 | | 6 | 7 |
| | 5 | | 8 | 3 | | | | 4 |
| | | | | | | 9 | | |
| 5 | | 4 | | | 3 | 7 | | 6 |
| 7 | | | | | | 5 | | 8 |
| 8 | | 5 | | | 2 | | | 9 |
| | | 6 | | 7 | 5 | | 2 | 3 |
| | 7 | | | | 6 | | 5 | |

# TROME SERIES

## MAX
## VIUDAS NEGRAS



**TEMPORADAS: 1**
**CAPÍTULOS: 8**

**Maru y Micaela son dos amigas que, en su juventud, se dedicaban al peligroso oficio de ser 'viudas negras'. Con el paso del tiempo, ambas dejaron atrás la delincuencia y tomaron rumbos distintos. Sin embargo, su pasado vuelve a alcanzarlas cuando una vieja conocida aparece para exigirles una última misión.**

# SOLUCIÓN GRAMA



# CON EL MAGO
# SHARON

Esta linda señorita de corazón blanquiazul es la cantante Sharon. Tiene fe en que hoy Alianza Lima sacará un buen resultado ante Católica en la altura de Quito. "Confío en el equipo y también en que ganaré uno de los más de 1900 premiazos de El Mago Billetón de Trome. Por eso recorto mis cupones todos los días", dijo contenta.

FOTO: ALAN RAMÍREZ*

## SE ACERCA EL FIN DE MADURO






Este Búho cree que el final del miserable dictador **Nicolás Maduro** está cerca. **El gobierno de Estados Unidos** ya puso precio a su cabeza al considerarlo como **'cabecilla de una organización de narcotraficantes'**. En las próximas horas tres destructores estadounidenses, equipados con el sistema Aegis, una tecnología de defensa diseñada para rastrear múltiples objetivos y neutralizar amenazas aéreas o marítimas de forma simultánea, llegarán frente a las costas de **Venezuela**. El despliegue se enmarca en un operativo que involucra a alrededor de **cuatro mil marines en la región del Caribe**. El aumento de presencia militar responde a una política prioritaria del **presidente Donald Trump**. Se busca emplear todos los recursos en la lucha contra los carteles de la droga, calificados como organizaciones terroristas internacionales, entre ellas al **Cartel de Sinaloa** y otros grupos criminales mexicanos, así como al **Tren de Aragua**, que también opera en el **Perú**. Es evidente que uno de los objetivos es **Maduro**, uno de los políticos más despreciables de esta parte del continente. No solo arruinó política y socialmente al pueblo venezolano, sino que le robó la elección a **Edmundo González. Venezuela**, el 'gobierno del pueblo', es un desastre. El sueldo mínimo, que antes alcanzaba para pagar el alquiler de la casa, la comida y los servicios básicos, hoy equivale a un poco más de tres dólares producto de la hiperinflación, y con eso solo se puede comprar un cartón de huevos.

Por eso, según los reportajes, hay niños, adultos y ancianos buscando en la basura trozos de fruta o verduras para cocinarlos en casa. Otros más avezados se dedican al robo y el secuestro. Nada funciona bien en la **Venezuela chavista**. Las empresas estatales, copadas por el 'socialismo del siglo 21', han sido saqueadas por corruptos y ofrecen servicios totalmente deficientes. La luz y el agua se cortan durante días y semanas sin que nadie lo solucione. A **Maduro** le espera la cárcel o la muerte, salvo que un país como **Rusia, China o Corea del Norte** lo asile. El pueblo ansía un cambio luego de décadas de hambruna y una migración masiva de venezolanos, como nunca se había visto: **más de ocho millones, según las Naciones Unidas.** En más de 25 años en el poder, el **chavismo** ha hecho una alianza siniestra con una camarilla de militares que saca los tanques cada vez que el pueblo protesta. Hace un tiempo, la gran esperanza de la oposición era **María Corina Machado**, quien fue golpeada salvajemente años atrás cuando era diputada y le impidieron postular. Le dieron patadas en el piso y le fracturaron el tabique nasal. Ella no se asustó y siguió con su trabajo. Por eso y por su valentía, la llaman la 'dama de hierro'. El chavismo le inició juicios e inhabilitó quince años para ejercer cargos públicos. Por eso vive en la clandestinidad. El propio **Maduro** sabe que su final está cerca. **Este sujeto se llena la boca afirmando que lucha por los más pobres, pero es un ladrón de aquellos, pues las autoridades de Estados Unidos le han confiscado más de 700 millones de dólares en activos, que incluyen varias casas, dos aviones, una residencia en República Dominicana, numerosas mansiones en Florida, una granja de caballos, nueve vehículos y millones de dólares en joyas y dinero en efectivo.** ¡Qué tal luchador social! Apago el televisor.